

NEUE ANGEBOTE

EIN JAHR OHNE DICH

Zwei Tage zum Innehalten für Trauernde, deren Verlust ein Jahr oder länger zurückliegt. Bei dieser Auszeit vom Alltag können Trauernde in geschütztem Rahmen gemeinsam mit anderen den zurückgelegten Trauerweg betrachten, mit Entspannungsübungen zur Ruhe kommen, Kraft schöpfen zum Weitergehen und einen Ausblick wagen.

Termin:

- Freitag, 01.11.2019 – 14:00 – 20:00 Uhr
- Samstag, 02.11.2019 – 9:30 – 19:00 Uhr

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Anmeldung bis 10.10.2019:

Tel. 07 11 / 13 63 20 10 oder

E-Mail: trauer@hospiz-esslingen.de

Kontakt

Susanne Kränzle

Gesamtleitung Hospiz

Tel. 0711-136320-10

E-Mail: trauer@hospiz-esslingen.de



HOSPIZ
ESSLINGEN

DER EVANG. GESAMTKIRCHENGEMEINDE

Keplerstraße 40
73730 Esslingen
Tel 07 11 13 63 20-10
info@hospiz-esslingen.de
www.hospiz-esslingen.de

HOSPIZ
ESSLINGEN

DER EVANG. GESAMTKIRCHENGEMEINDE

Kraemerteam.de Fotos: Irmgard Eismann



TRAUERBEREICH



*Lange saßen sie dort
und hatten es schwer,
doch sie hatten es
gemeinsam schwer,
und das war Trost.*

Leicht war es trotzdem nicht.

Astrid Lindgren „Die Brüder Löwenherz“

TRAUERBEGLEITUNG

Der Tod eines geliebten Menschen hinterlässt eine Lücke. Trauer ist eine normale Reaktion. Sie braucht Zeit und Raum. Es können sich Gefühle wie Wut, Angst, Schmerz, Schuld und Hilflosigkeit einstellen. Manche Menschen fühlen sich in dieser Situation alleine gelassen. Familienangehörige und Freunde sind manchmal mit den wechselnden Gefühlen überfordert. Das Hospiz Esslingen hat geschulte und erfahrene MitarbeiterInnen, die trauernde Menschen dabei unterstützen, mit ihrer Trauer und all deren Facetten umzugehen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Die Angebote richten sich an Trauernde unabhängig von Alter und Religion. Sie sind kostenfrei und werden über Spenden finanziert. Trauerbegleitungen werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

EINZELBEGLEITUNG

Kompetente Trauerbegleitung unterstützt trauernde Menschen darin, bewusst Abschied zu nehmen, den Verlust zu integrieren und neue Lebensperspektiven zu gewinnen. Gesprächstermine werden individuell vereinbart.

TRAUERGRUPPEN

Eine Trauergruppe bietet Unterstützung für eine begrenzte Zeit und in geschütztem Rahmen. Die Trauernden kommen dabei mit Menschen in Kontakt, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, und können neue Perspektiven entwickeln. Regelmäßig bietet das Hospiz Trauergruppen unter der Leitung von qualifizierten MitarbeiterInnen an. Für die besondere Situation von verwitweten Müttern oder Vätern mit Kindern im Haushalt gibt es eine eigene Trauergruppe. Zu den Trauergruppen ist eine Anmeldung erforderlich.

TRAUERCAFÉ AUSBLICK

Das Trauercafé Ausblick ist ein offener Treffpunkt für Trauernde einmal im Monat, sonntags von 15 - 17 Uhr. In geschütztem Rahmen begegnen sich Menschen, die Ähnliches erlebt haben. Es kann miteinander geredet, geschwiegen, gelacht und geweint werden, und vielleicht lassen sich so neue Wege entdecken. TrauerbegleiterInnen stehen für Gespräche zur Verfügung und geben Anregungen.

GEDENKFEIER

Toten- bzw. Ewigkeitssonntag
17:00 Uhr in der Martinskirche Oberesslingen



TRAUER - SCHRITTE

Einmal im Monat gibt es das Angebot, einen gemächlichen Spaziergang am Sonntagnachmittag von etwa zwei Stunden zu unternehmen. Es ist die Möglichkeit, sich mit Anderen auf den Weg zu machen, in der Natur zur Ruhe zu kommen oder mit Wahrnehmungsübungen auch Neues zu entdecken.

Die Spaziergänge finden bei jedem Wetter statt. Die Ausgangspunkte sind rund um Esslingen mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. Termine und Treffpunkte werden in der Presse und auf der Homepage bekannt gegeben. Anmeldung jeweils bis Donnerstag vor dem Termin: Tel. 07 11 / 13 63 20 10 oder E-Mail: trauer@hospiz-esslingen.de

TRAUERGRUPPE FÜR MÄNNER

Männer trauern anders als Frauen, andere Fragen treiben sie um, sie teilen sich anders mit und brauchen andere Impulse. Das Hospiz Esslingen bietet ab Herbst 2019 eine Trauergruppe für Männer unter der Leitung eines männlichen Trauerbegleiters an.